

Інструкційна картка
до самостійного заняття №10

2 год.

Змістовий модуль 2.

Тема заняття 2.3. Сімейні ресурси та заощадження.

Навчальна: розглянути та засвоїти матеріал по темі. Дати поняття ресурсів. З'ясувати як можна заощаджувати кожного дня, які існують категорії ресурсів. Навчитися характеризувати основні шляхи економії. Навчитися заощаджувати гроші щодня. Ознайомитись з господарчою та касовою книгами

Розвиваюча: заохочувати студентів до вивчення дисципліни «Сімейно-побутова культура та домашня економіка». Розвивати логічність мислення, почуття відповідальності, впевненості. Розвивати вміння заощаджувати гроші, а отже, управляти сімейними ресурсами. Розвивати навички самостійної роботи з навчальним матеріалом.

Виховна: виховувати любов до сім'ї. Виховання бережливості. Виховання мотивів навчання, праці та зацікавленість в можливих шляхах економії.

Тип заняття: Засвоєння нових знань.

Методи навчання: робота з підручником, самостійна робота з теоретичним матеріалом лекції. Робота в мережі Інтернет.

Література:

Т.Б.Гриценко, Т.Д.Іщенко, Т.Ф.Мельничук «Сімейно-побутова культура та домашня економіка» Навчальний посібник.-К.:Вища освіта, 2004.-480с.

С.А.Вишневецький «Сімейно-побутова культура та домашня економіка» Навчальний посібник. К.: Аграрна освіта, 2001.-362с.

Ресурси мережі Інтернет.

План.

- 1.Цільові резерви.
- 2.Щоденні заощадження.
- 3.Шляхи економії в сім'ї.
- 4.Реєстрація прибутків та витрат.
- 5.Сімейні ресурси.

Методичні вказівки до вивчення теми. Вивчаючи матеріал теми з'ясуйте що таке цільові резерви та яке значення вони мають для сім'ї. Зверніть увагу на щоденні заощадження. Довідайтесь які є шляхи економії в сім'ї. Ознайомитись з господарчою та касовою книгами. Необхідно досить уважно ознайомитись з теоретичним матеріалом щоб вміти відповідати на поставлені запитання та вміти користуватись господарчою та касовою книгами. Обов'язково звернути увагу на категорії ресурсів.

Після вивчення теми студенти повинні **вміти:**

Здійснювати контроль за сімейними ресурсами. Вести облік своїх витрат та прибутків. Вести господарську та касову книгу. Розв'язувати сімейні проблеми що стосуються бюджету родини.

Прочитайте. с. 236 - 240 навчального посібника С.А.Вишневський «Сімейно-побутова культура та домашня економіка».

Т.Б.Гриценко, Т.Д.Іщенко, Т.Ф.Мельничук «Сімейно-побутова культура та домашня економіка» Навчальний посібник.-К.:Вища освіта, 2004.-480с. **с.233 - 236.**

Теоретичний матеріал.

Перш за все, ви завжди повинні пам'ятати проте, що ви **РОЗУМНО ЕКОНОМИТЕ**, а не скупитеся. І ця економія обов'язково приведе вас до певного соціального і фінансового становища, допоможе втілити свої мрії і забезпечити належне майбутнє своїм дітям.

Ставте перед собою розумні цілі, які ви можете досягти в найкоротші терміни. Не потрібно відразу бажати купити новий і наймодніший автомобіль, зробіть якісний ремонт в квартирі.

Перекрийте собі всі можливі лазівки, які дозволять вам задовольнити свої капризи. Наприклад — відкрийте депозитний рахунок, з якого не зможете зняти гроші і витратити їх на дурниці.

Періодично переглядайте свій сімейний бюджет: ви обов'язково знайдете там такі статті витрат, які можна зменшити. Це буде говорити не про те, що у вас зменшилися потреби, а про те, що ви вже навчилися економити.

Секрет достатнього сімейного бюджету не в тому, що ви багато заробляєте, а в тому, що правильно і раціонально розподіляєте свої доходи, вмієте себе контролювати і не піддаєтеся миттєвим бажанням і поривам, що створює дірку у вашому сімейному бюджеті.

Іноді буває, що людина, що сидить на дієті зривається і починає поїдати в неймовірних кількостях солодощі. Такі ситуації бувають і в справі управління сімейним бюджетом, і якщо поставлена мета вчасно не досягнута, ви втрачаєте віру в себе і свої можливості, витрачаєте всі накопичені кошти. Щоб такого ніколи не сталося, вмійте правильно себе мотивувати, ставити перед собою посильні завдання і дозволяйте собі маленькі, але такі приємні витрати на різні дрібниці. Якщо Ви бажаєте ще більше дізнатися про планування та ведення сімейного бюджету, проте, як ефективно розпоряджатися зекономленими грошима, про інвестування і вибір надійних фінансових установ, щоб по-справжньому та успішно зайнятись домашньою бухгалтерією, перш за все варто завести дві книги: господарчу та касову. У господарчій книзі слід зазначити перелік всього майна із зазначенням його кількості та якості. Ведення господарчої книги дасть можливість тримати все

необхідне в полі зору, не купувати речей, без яких можна ще обійтись. У касовій книзі вести три розділи. У касовій книзі слід визначити прибуток. Ведучи касову книгу регулярно, кожна господиня матиме чітке уявлення про зроблені покупки, їх кількість та вартість. Підсумовуючи щотижневі витрати, у кінці місяця одержують загальну суму грошей. Їх слід вирахувати з прибутку. Якщо сім'я веде присадибне господарство, вирощуючи городину, фрукти, розводячи свійську птицю, кролів тощо, то ці дані також слід заносити до спеціальної графи касової книги. Кожна сім'я в процесі свого існування вирішує масу проблем, які виникають у повсякденному житті. Щоб навчитись думати про своє повсякденне життя, про свої потреби і проблеми, слід навчитись визначати наявні ресурси, ресурси додаткові, які необхідні для того, щоб вирішити проблеми. *Ресурси* - це засоби, за допомогою яких можуть бути задоволені наші потреби, розв'язані різноманітні проблеми. *Сімейні ресурси* - це те, що має сім'я, над чим вона може встановити свій контроль.

Розглянемо три категорії ресурсів.

Перша категорія - людські ресурси: знання; вміння думати, аналізувати, створювати, вирішувати завдання; здатність працювати руками для вирішення завдань; фізична сила, енергія, працездатність; тощо. *Друга категорія* - *матеріальні ресурси*: приміщення і приладдя (житло, присадибні будівлі, водопостачання та інше). *Третя категорія* - *ресурси навколишнього середовища*: природні матеріали (грунт, рослини, ліси, дощ) та інше. Під управлінням сімейними ресурсами розуміють процес використання ресурсів для досягнення цілей. Є й інше визначення, суть якого зводиться до того, що це система, в межах якої цінності, цілі людей через прийняття рішень і цілеспрямованих дій рухають ресурсами цих людей для покращення якості їх життя, причому ці дії впливають і на інших людей. Сім'я покладається лише на власні сили. Максимально використовує всі свої ресурси для покращання благополуччя сім'ї. Особливо добре, що діти виростають у праці.

Питання для самоперевірки.

1. Яке значення має реєстрація прибутків і витрат для сім'ї?
2. Що розуміємо під сімейними ресурсами?
3. Які бувають види ресурсів?
4. Методи управління сімейними ресурсами.